

سزارین



انواع سزارین :

۱. اورژانسی

۲. الکتیو

چه موقع سزارین انجام می شود :

۱. در مواقع افت قلب نوزاد

۲. اگر بچه اول با روش سزارین به دنیا آمده باشد نوزاد دوم نیز باید سزارین شود.

۳. نوزاد مکونیوم یعنی جنین در داخل رحم دفع مدفوع داشته باشد.

۴. مادری که پیشرفت زایمانی ندارد.

۵. تنگی لگن مادر جهت زایمان طبیعی

نحوه آماده سازی :

۱. تا ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورده باشد .

۲. مادر از قبل حمام کرده باشد.

۳. محل عمل را شیو کند.

۴. زیورآلات و دندان مصنوعی خود را خارج کند.

۵. مراجعه به بلوک زایمان و تشکیل پرونده

۶. راه وریدی گرفته می شود و آزمایشات و رزرو و خون گرفته می شود.

۷. سوند ادراری وصل می شود.

۸. در صورت داشتن عمل های زیبایی قبل از عمل سزارین و یا داشتن دندان مصنوعی و ایمپلنت اطلاع داده شود.

نحوه بیهوشی :

نوع بیهوشی در سزارین اکثرا به صورت اسپینال (کمبری) است یعنی از کمر به پایین بی حس می شود ولی در بعضی

مواقع با نظر پزشک بیهوشی عمومی می گردد.

نحوه عمل :

بخیه های داخل شکم قابل جذب هستند. بخیه های پوست قابل جذب نیستند.

بعد از عمل :

بعد از عمل مادر به بخش بعد از زایمان منتقل می گردد .

مادرانی که بی حسی کمتری گرفته اند بایستی برای پیشگیری از سردرد بعد از اینکه اجازه خوردن مایعات به بیمار داده شد از مایعات فراوان استفاده کند بهتر است برای شیردادن به نوزاد خود به پهلو بخوابد و نوزاد را شیر بدهد و تا ۲۴ ساعت سر را بلند نکند (به علت جلوگیری از سردرد). در صورت شروع مایعات از مایعات کافئین دار (مانند چای و قهوه) بیشتر استفاده کند. تقریباً مادر بعد از یک روز تا دو روز در بخش مرخص می شود.

مراقبت در خانه :

۱. بخیه های پوست قابل جذب نیستند و بعد از یک هفته باید کشیده شود. در صورت نداشتن مشکل بعد از ۴۸ ساعت مادر حمام کند نیازی به پانسمان مجدد ندارد و از لباس زیر تمیز استفاده کند و در صورت ترشح محل عمل و ورم غیرعادی در محل زخم به پزشک معالج اطلاع دهد.

۲. در تغذیه استفاده از فیبرهای مانند کاهو و خیار جهت دفع راحت تر و مصرف مایعات فراوان برای جلوگیری از یبوست و تامین مایعات مورد نظر برای شیردهی

۳. راه رفتن مهم است جهت دفع و جلوگیری از بروز لخته شدن خون در پاها

۴. مراجعه به بیمارستان در صورت تب بالای ۳۸ درجه چون تب از دلایل عفونت است.

۵. کشیدن بخیه ها بعد از یک هفته

۶. مصرف مواد حاوی آهن مانند کشمش ، پسته و میوه های خشک و مصرف قرص آهن تا پایان ۳ ماه پس از زایمان لازم است.

۷. در صورتیکه مادر شیردهی داشته باشد بخصوص شیردهی در ساعات شب نیز ادامه داشته باشد.

۸. تا ۳ ماه خطر حاملگی مجدد کم است ولی ۲۰ روز پس از زایمان جلوگیری از حاملگی لازم است .