



دانشگاه پزشکی رضایت بهداشتی سمنگان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان سقز

بیمارستان شفا شهرستان سقز

زنبور گزیدگی



تهیه و تدوین:

احمد محمدی

پرستار بخش اورژانس

بیمارستان شفا شهرستان سقز

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس مراجعه نمایید:

- عدم بهبودی علائم پس از ۲۴ ساعت
- تشدید تورم ضایعه و گسترش یا دردناکی شدید آن
- خارش بسیار شدید ضایعه جا و جود م صرف داروها
- بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات
- تشدید قرمزی و گرمی ضایعه
- ترشح چرکی و بدبو از محل گزش
- بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن
- احساس خارش در سراسر بدن
- تنگی نفس، سختی تنفس یا تنفس صدادار
- سرفه یا گرفتگی گلو

۱۵ - گرما در اغلب موارد باعث تشدید قرمزی و التهاب ضایعات و بیشتر شدن احساس خارش آن‌ها می شود، بنابراین باید از گرم شدن آن‌ها م مثل (تماس با آب گرم، بخار آب داغ، فعالیت در هوای گرم) پرهیز شود.

۱۶ - لباس‌های کاملاً نخی و پوشیده با آستین و پاچه‌های بلند بپوشید تا تماس ضایعه با مواد مختلف باعث تحریک آنها نشود.

۱۷ - تماس خود را با گل‌ها و گیاهان تا حد امکان محدود کنید.

۱۸ - از صابون یا مواد شوینده‌ی معطر برای استحمام و لباس شستن‌ها استفاده نکنید و پس از شستشو با مواد شوینده بلافاصله م محل گزش را شستشو و خشک نمایید.

۱۹ - از اصلاح و تراشیدن موهای ناحیه‌ی گزش تا زمان بهبودی پرهیز کنید.

۲۰ - از تماس نزدیک با حیوانات و پرندگان و فضولات آنها پرهیز کنید.

۲۱ - از استعمال انواع کرم و لوسیون‌های آرایشی مختلف بر روی ضایعه خودداری کنید.

زنبورگزیدگی یکی از شایعترین انواع گزش‌های حشرات است که اغلب با احساس درد و ناراحتی همراه است، زهر زنبور پس از گزش وارد بدن شده و علائم زیر معمولاً پس از زنبورگزیدگی بروز می‌کند:

درد در محل گزش، تورم و قرمزی، خارش و سوزش، احساس ضعف و خستگی، تب خفیف.

قطر برجستگی در محل گزش در اکثر موارد کمتر از ۵ سانتی متر بوده و در طول ۲۴ ساعت بر طرف می‌شود اما در افراد کمی ممکن است ضایعه بزرگ‌تر باشد.

بروز حساسیت بسیار شدید (مثل تنگی نفس یا قرمزی یا خارش کل بدن) نسبت به زهر زنبور تنها در افراد بسیار کمی دیده می‌شود.

با توجه به سابقه‌ی واکنش‌های مناسبت نیاز به تزریق واکسن کزاز ندارید.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

۱- خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس خارش می‌شود، می‌توانید از دوش آب سرد، کم‌پرس سرد یا کیسه‌ی یخ در طول ۲۴ ساعت اول استفاده کنید (کیسه‌ی یخ را در یک پوشش پارچه‌ای پیچیده و به مدت ۲۰ دقیقه روی پوست قرار دهید، از تماس مستقیم یخ با پوست جلوگیری

نمایید، این کار را می‌توانید با فاصله ۱ ساعت تکرار کنید).

۲- برای کاهش تورم می‌توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتر از سطح بدن قرار دهید (یک یا دو بالش را در زیر اندام خود به شکلی قرار دهید که دست یا پای شما بر روی آن تکیه کرده و در ارتفاع بالاتر از قلب قرار گیرد)، این کار به خصوص در ۲۴ ساعت اول موثر خواهد بود.

۳- اگر سابقه‌ی حساسیت شدید به نیش زنبور یا سایر حشرات و یا سابقه‌ی ابتلا به آسم، حساسیت تنفسی یا پوستی و کهیر در شما یا اعضای خانواده‌تان وجود دارد حتماً به پزشک اطلاع دهید.

۴- از ایجاد فشار شدید بر روی ضایعه یا بستن محکم اندام بالاتر از محل گزش خودداری کنید.

۵- در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.

۶- برای کاهش درد و ناراحتی می‌توانید از داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن، بروفن، ناپروکسن یا ژلوفن استفاده کنید.

۷- برای به‌بود علائم می‌توانید از داروهای آنتی‌هیستامین مثل هیدروکسی‌زین، لوراتادین، سیتیزین، فکسوفنادین یا دیفن‌هیدرامین (حداکثر سه بار در روز) استفاده نمایید (ترجیحاً طبق نظر پزشک)

۸- توجه کنید مصرف داروهای آنتی‌هیستامین در اغلب موارد باعث ایجاد خواب‌آلودگی شدید می‌شود، بنابراین پس از مصرف آن‌ها از انجام فعالیت‌های مهم که نیاز به تمرکز ذهنی دارند (به خصوص رانندگی) کاملاً پرهیز کنید.

۹- درمان زنبورگزیدگی در اغلب موارد نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک خوراکی ندارد، بنابراین از مصرف خودسرانه این داروها جداً خودداری کنید.

۱۰- از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی یا خوراکی کورتون‌دار (مثل دکزامتازون، بتامتازون، هیدروکورتیزون و پردنیزولون) به‌طور خودسرانه و بدون دستور پزشک کاملاً خودداری کنید.

۱۱- از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به‌هیچ‌عنوان استفاده نکنید.

۱۲- برای کاهش احساس خارش شدید می‌توانید از پمادهایی مثل کالامین، کالندولا یا کورتون‌های خفیف (هیدروکورتیزون) بر روی پوست استفاده کنید.